

Precauciones frente a las infecciones neutropénicas

Bridgeport Hospital Patient Education

Control de infecciones

Definición:

Neutropénico significa que se tiene un bajo número de células blancas en la sangre. Las células blancas de la sangre combaten las bacterias y las infecciones.

Explicación:

Las células sanguíneas blancas se encuentran en la sangre de todos los seres humanos. Estas células ayudan al cuerpo a combatir las bacterias y las infecciones. La neutropenia es el término médico que se aplica cuando la sangre tiene pocas células blancas. El cáncer y los tratamientos contra el cáncer (como la quimioterapia y la radioterapia) pueden destruir las células blancas de la sangre, al igual que ciertos medicamentos.

Las personas que tienen neutropenia se dice que son “neutropénicas”. Cuando usted está neutropénico (tiene menos células sanguíneas blancas en el organismo), a su cuerpo le cuesta más recuperarse de las infecciones. En estos casos, el riesgo de contraer una infección es mayor que en la mayoría de las personas sanas.

Sírvase utilizar esta información para identificar los signos de infección y, lo que es más importante, para prevenir las infecciones. Si enferma, es muy importante que llame a su médico enseguida.

Si se le ha diagnosticado neutropenia, posibles signos de infección son, entre otros, los siguientes:

- Una temperatura superior a 100.9 °F
- Una temperatura superior a 100.4 °F que dura más de una hora
- Sentirse mareado o débil
- Llagas en la boca
- Dolor de garganta
- Dificultad al tragar
- Nariz congestionada y/o tos



Precauciones frente a las infecciones neutropénicas *(continuación)*

- Mayor dificultad para respirar
- Sensación de quemazón o dolor al orinar
- Enrojecimiento, hinchazón o supuración de cualquier tipo en una incisión o herida

Lo que usted puede hacer para no contraer una infección:

- Lavarse las manos con frecuencia con jabón y agua
- Tomarse la temperatura cuando sienta escalofríos o no se sienta bien
- Darse un baño o una ducha a diario
- Evitar los cortes, pinchazos o arañazos en la piel
- Enjuagarse la boca con agua caliente y sal
- Utilizar un cepillo de dientes suave
- Prevenir el estreñimiento
- Limpiarse de delante hacia atrás después de una deposición
- Beber muchos líquidos (agua, jugo, etc.) para prevenir la deshidratación
- Utilizar toallitas sanitarias (compresas) en lugar de tampones
- Evitar a las personas que tengan resfriados o gripe
- No visitar lugares abarrotados de gente como centros comerciales o salas de cine
- Evitar a las personas que se hayan puesto una vacuna viva en las últimas tres semanas
- Mantener una dieta bien equilibrada y tomar alimentos sanos, pero evitar los alimentos crudos o no cocinados, incluidas las verduras crudas y las frutas frescas
- Hablar con el médico antes de hacerse cualquier tipo de trabajo dental
- No tener flores frescas ni en la habitación del hospital ni en casa
- Limitar la exposición a las heces de mascotas (por ejemplo, caja de arena higiénica)
- Hacer sólo la actividad que pueda tolerar
- Concertar una cita de seguimiento en el consultorio de su médico o en la clínica para pacientes externos (ambulatorio) del hospital

Si desea más información o si tuviera alguna pregunta, llame o hable con su médico o enfermera.

